Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11. bis 27.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Wiedenbrück

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9.30 Uhr Sitzgymnastik für Beine und Füße 10.30 Uhr Märchenerzählerin Fr. Krauße	15.00 Uhr Zuordnungsspiele
Dienstag	9.30 Uhr Sport: „Ulmer-Modell-Einheiten" mit Kris 10.30 Uhr Assoziatives Denken, Wortfindung	15.00 Uhr Gehirnjogging: Reime & Sprüche
Mittwoch	9.30 Uhr Therapiehund Oskar kommt 10.30 Uhr Gemeinsam backen	15.00 Uhr Bingo mit Trommel
Donnerstag	9.30 Uhr Bewegungsgeschichte mit Luftballons 10.30 Uhr Buchstaben- und Logikrätsel	15.00 Uhr Nüsse sortieren
Freitag	9.30 Uhr Kraft-und Gleichgewichtstraining 10.30 Uhr ABC-Spiel, Thema: Advent	15.00 Uhr Gemeinsam Musizieren